

EIFERSUCHT UND FEHLENDE NÄHE

Mein Kind ist mir fremd



Für viele Väter ist es am Anfang schwer, eine innige Beziehung zu ihrem Kind aufzubauen

Foto: Rostislav Sedlacek - stock.adobe

Artikel von: **ASTRID-MARIA BOCK**

veröffentlicht am

12.09.2018 - 11:56 Uhr

Ein kleines Wesen kann das Leben zweier Erwachsener ordentlich auf den Kopf stellen. Gerade Männer erleben die Zeit nach der Geburt sowie die ersten beiden Lebensjahre als ziemlich turbulent

und teilweise sehr belastend. Sie haben das Gefühl, glücklich sein und sich freuen zu müssen, doch das will irgendwie nicht so richtig klappen.

Viele schaffen es gerade in der ersten Zeit nicht, eine innige Beziehung zu ihrem Baby aufzubauen. „Die Mutter geht durch die Schwangerschaft von Anfang an eine sehr enge Bindung mit dem Kind ein. Da fühlt man sich als Mann schnell mal ausgeschlossen“, sagt Männertherapeut Uwe Waldmann.

[\(http://www.maennerpsychotherapie.de/\)](http://www.maennerpsychotherapie.de/)

„Eine Mutter erlebt mit Schwangerschaft, Geburt und dem Stillen eine Intimität und Bindung, die wir Männer oft nur erahnen können. Hormone spielen dabei sicherlich auch eine wichtige Rolle“, sagt der Experte. „Der Mann muss sich diese Nähe zum Kind erst aufbauen.“

Fehlender Sex ein Problem

Deshalb ist es gar nicht so selten, dass Männer sich anfangs nicht richtig auf das Kind einlassen können. Erst später, etwa ab dem dritten Lebensjahr, wird die Beziehung zum Sprössling vertrauter – weil er dann sprachlich kommunizieren kann und körperlich so aktiv ist, dass vaternahe Aktivitäten wie beispielsweise Fußball spielen besser möglich sind.

Hinzukommt, dass in den ersten beiden Jahren die Mutter besonders wichtig für ihr Kind ist. Nicht selten führt dies dazu, dass Männer sogar auf ihr Kind eifersüchtig sind. „Wenn eine Frau auch mütterlich ihrem Partner gegenüber war, dann fällt das oftmals nach der Geburt weg.“

Und es gibt eine weitere Sache, die Männer umtreibt: Viele Paare haben in der Schwangerschaft und auch danach weniger Sex und verlieren ihre Beziehung als Paar aus den Augen. „Deshalb kommt es zu den meisten Trennungen im ersten Lebensjahr des Kindes“, sagt Waldmann.

Geduld und Engagement wichtig

Waldmann rät Männern generell zu versuchen, eine innige Beziehung zum Kind aufzubauen, sich dabei aber nicht unter Druck zu setzen. „Auch Väter können mit der Zeit eine sehr enge Bindung zu ihrem Kind entwickeln. Der Faktor Zeit spielt sicherlich auch eine große Rolle.“ Eine geteilte Elternzeit beispielsweise ermöglicht, das Neugeborene schon früh kennenzulernen und auf seinem Weg zu begleiten. „Es ist außerdem wichtig, dass sie sich interessiert zeigen, sich informieren und gut mit der werdenden Mutter austauschen. Die Begleitung bei der Geburtsvorbereitung und während der Geburt beschreiben viele Männer als eine ganz besondere Erfahrung.“

Und auch wenn MANN sie vielleicht nicht auf Anhieb versteht, Kinder kommunizieren von Anfang an und „lieben es mit anderen Menschen im Austausch zu stehen“. Darin liegt dem Experten zufolge auch die Chance für den Vater, eine nahezu ebenso wichtige Funktion für das Kind zu haben wie die Mutter.

olorbox&utm_source=bildded&utm_medium=referral&utm_content=thumbnails-a:BILD Below Article Paid Compliant:)

~~olorbox&utm_source=bildded&utm_medium=referral&utm_content=thumbnails-a:BILD Below Article Paid Compliant:)~~

WWW.BTS-MOTORRADTEILE.DE

~~olorbox&utm_source=bildded&utm_medium=referral&utm_content=thumbnails-a:BILD Below Article Paid Compliant:)~~

Motorradteile Shop Super günstig Top Motorrad Ersatzteile

(https://www.bts-motorradteile.de/?utm_source=taboola&utm_medium=referral)

HOLZKERN

(https://www.holz kern.com/de/?utm_source=taboola&utm_medium=bildded)

Holz. Stein. Perlmutter. Die wahrscheinlich natürlichsten Armbanduhren der Welt. Finde...

(https://www.holz kern.com/de/?utm_source=taboola&utm_medium=bildded)

ENERGIEFREIHEIT GMBH

(https://www.energiefreiheit.com/?utm_source=taboola&utm_medium=referral)

Bio-Infrarotheizung mit natürlicher Energetisierung

(http://www.haller-infrarot.com/?utm_source=taboola&utm_medium=referral)

MEHR VON BILD

AUF DER WIESN HERUMGEALBERT

(<https://www.bild.de/regional/muenchen/muenchen-aktuell/auf-der-wiesn-frau-38-stuerzt-auf-vier-monate-alten-saeugling-57657530.bild.html>)

Frau (38) stürzt auf vier Monate alten Säugling

(<https://www.bild.de/regional/muenchen/muenchen-aktuell/auf-der-wiesn-frau-38-stuerzt-auf-vier-monate-alten-saeugling-57657530.bild.html>)

IN DEN ZÜGELN VERHEDDERT

(<https://www.bild.de/regional/wien/wien-aktuell/wien-kurioser-pferde-unfall-legt-verkehr-lahm-57670476.bild.html>)

Kutschpferd bricht in Wien auf der Straße zusammen

(<https://www.bild.de/news/ausland/news-ausland/wien-kurioser-pferde-unfall-legt-verkehr-lahm-57670476.bild.html>)

SCHNELLVERFAHREN

(<https://www.bild.de/regional/chemnitz/chemnitz-news/chemnitz-hitlergruss-idiot-von-chemnitz-demo-gar-nicht-schuldtaehig-57585500.bild.html>)

Hitlergruß-Chaot aus Chemnitz etwa nicht schuldig?

(<https://www.bild.de/regional/chemnitz/chemnitz-news/chemnitz-hitlergruss-idiot-von-chemnitz-demo-gar-nicht-schuldtaehig-57585500.bild.html>)

DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN

BEIM „COMEDYPREIS“

(<https://www.bild.de/unterhaltung/entertainment/entertainment/comedypreis-carolin-reberus-war-die-groesste-lachnummer-57703596.bild.html>)

Kebekus war die größte Lachnummer

(<https://www.bild.de/unterhaltung/entertainment/comedypreis/comedypreis-carolin-reberus-war-die-groesste-lachnummer-57703596.bild.html>)

BONNIE STRANGE NACKT

(<https://www.bild.de/unterhaltung/entertainment/celebrity/bonnie-strange-nackt-zusammen-ist-es-schoener-nackt-zu-sein-57559822.bild.html>)

»Zusammen ist es schöner nackt zu sein

(<https://www.bild.de/unterhaltung/entertainment/celebrity/bonnie-strange-nackt-zusammen-ist-es-schoener-nackt-zu-sein-57559822.bild.html>)

KOLUMNE „MEINE BAYERN“



(<https://sportbild.bild.de/bundesliga/vereine/bayern-muenchen/meine-bayern-niko-kovac-champions-league-gewinnen-boateng-57579988.sport.html>)

Kovac hat es schwerer als Favre beim BVB

(<https://sportbild.bild.de/bundesliga/vereine/bayern-muenchen/meine-bayern-niko-kovac-champions-league-gewinnen-boateng-57579988.sport.html>)

RAZZIA IN LEIPZIG UND ALTENBURG

(<https://www.bild.de/unterhaltung/entertainment/razzia-in-leipzig-und-altenburg-bande-faelschte-bahntickets-fu-57601826.bild.html>)

Bande fälschte Bahntickets für 27 000 Euro

(https://www.bild.de/regional/loz/loz-gerne-wo-zu-bleibe-wenn-ich-keine-wohnung-habe-100-geld-entwerfen-2-bande-faelschte-bahntickets-fuer-27000-euro-57601826.bild.html)

DIE SWOBODAS

(https://www.bild.de/regional/loz/loz-gerne-wo-zu-bleibe-wenn-ich-keine-wohnung-habe-100-geld-entwerfen-2-bande-faelschte-bahntickets-fuer-27000-euro-57601826.bild.html)

TV-Ehefrau wollte ihren Ehemann vergiften

(https://www.bild.de/regional/loz/loz-gerne-wo-zu-bleibe-wenn-ich-keine-wohnung-habe-100-geld-entwerfen-2-bande-faelschte-bahntickets-fuer-27000-euro-57601826.bild.html)

SCONDOO



(https://www.bild.de/partner/lifestyle/sparen/einkaufen-und-geld-sparen-57039306.bild.html)

Der Geheimtipp für Schnäppchenjäger

(https://www.bild.de/partner/lifestyle/sparen/einkaufen-und-geld-sparen-57039306.bild.html)



(https://popup.taboola.com/de/?template=colorbox&utm_source=bildded&utm_medium=referral&utm_content=thumbnails-b: BILD Below Article H

empfohlen von Taboola

(https://popup.taboola.com/de/?template=colorbox&utm_source=bildded&utm_medium=referral&utm_content=thumbnails-b: BILD Below Article H

© Axel Springer AG. Alle Rechte vorbehalten

